PROMOCIÓN DE LA SALUD ACTIVIDADES UT 2 EDUCACIÓN PARA LA SALUD: AGENTES, CAMPOS Y MÉTODOS

**1.- De las siguientes actuaciones o conductas indica si corresponden a actuaciones de prevención, protección o promoción. Justifica tus respuestas**

1. **La dieta que se programa a una persona diabética**➜P. terciaria de la diabetes – tratamiento de la diabetes
2. **Evitar tomar el sol en las horas de máxima incidencia**. ➜P. primaria del cáncer de piel – evitar el cáncer de piel
3. **Análisis oncológicos periódicos de una persona que ha padecido un cáncer.** ➜P. secundaría del cáncer – detección precoz del cáncer
4. **Manipulación de alimentos siguiendo la normativa**. ➜Protección – evita contaminar la comida
5. **Comer 3 piezas de frutas al menos, cada día**. ➜Promoción de la salud – habito saludable
6. **Lavarse las manos después de atender a un paciente / cliente**. ➜Protección - protocolo
7. **Utilizar los equipos de protección en el laboratorio**. ➜ Protección - protocolo
8. **Practicar senderismo los fines de semana**. ➜ Promoción de la salud – habito saludable
9. **Ir en taxi a cenar, sí se piensa ingerir alcohol**. ➜ Protección - norma

**2.- Diseña: Una serie de actuaciones de prevención primaria, secundaria y terciaria para el covid-19, la gripe y las caries**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **P. PRIMARIA** | **P. SECUNDARIA** | **P. TERCIARIA** |
| **COVID-19** | - Mascarilla  - Lavado de manos  - Vacuna  - Guantes  - Distancia social  - Desinfección de superficies | - PCR o tests de antígenos a personas que hayan estado en contacto estrecho con un infectado | - Tratamiento de corticoides  - Oxigeno  - Tratamiento con antivirales  - tratamiento con anticuerpos |
| **CARIES** | - Disminuir el consumo de azúcar  - Lavarse los dientes con frecuencia  - Flúor | - Revisiones periódicas en el dentista | - Empastes  - Extracción del diente dañado |
| **CÁNCER DE COLON** | - Dieta rica en fibra  - Agua | - Colonoscopia en personas  - Prueba de sangre oculta en heces | - Cirugía  - Quimioterapia  - Radioterapia  - Colostomía |

**3.- Indica que métodos bidireccionales serán más eficaces en las siguientes situaciones. Justifica tu respuesta.**

1. **Para informar sobre un nuevo producto sanitario a un grupo de profesionales** ➜Charla
   * **Objetivo:** informar
   * **Población diana:** grupo de sanitarios
2. **Para que un grupo entienda y asimile el funcionamiento de los anticonceptivos**. ➜Taller
   * **Objetivo:** practicar
   * **Población diana:** adolescentes
3. **Para conseguir un eslogan para una campaña de prevención de cáncer de mama**. ➜Breinstorming
   * **Objetivo:** conseguir ideas
   * **Población diana:** publicistas
4. **Para simular la reacción del profesional sanitario ante las exigencias muy agresivas de una persona a quién atiende**. ➜Rollplaying
   * **Objetivo:** practicar una situación
   * **Población diana:** estudiantes de sanidad
5. **Durante una semana recoger todos anuncios publicitarios relacionados con educación para la salud que encuentres en cualquier soporte**. ➜Discusión en grupo
   * **Objetivo:** analizar los anuncios
   * **Población diana:** estudiantes de sanidad